

第二届“讲好河南故事”外语大赛

作品上传教程

一、投票通道

1.关注微信公众号“河南省外事侨务服务中心”。



2. 点击右下角栏目“在线服务”——“外语大赛”后，自动跳转到报名系统。



二、初赛作品上传

初赛作品分为两个部分：作品 **Word** 文稿和录音音频。

Word 文稿要求：中英文/中日文对照，中文 600 字左右四号仿宋，译文直接附在中文之后，英文 **Times New Roman** 小四/日文选择（日语日本）小四。

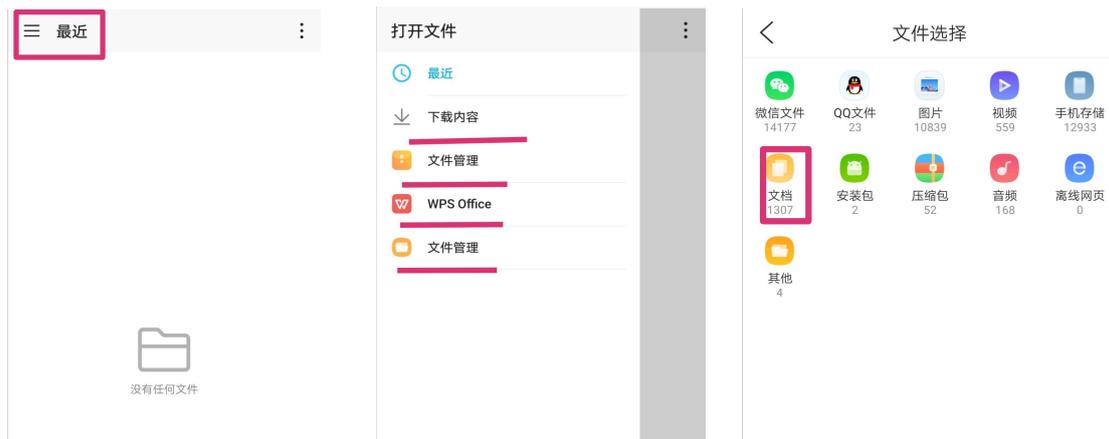
录音音频要求：首先使用手机录音机，将文稿内容录音，建议使用耳机录制降噪，声音清晰无杂音，不可上传视频文件。

为了防止重名和方便后期统计操作，文档和音频文件均命名为：学校+姓名+手机号，如：“郑州大学张三 1234567890”（我们会严格保护您的个人信息，请放心填写）。

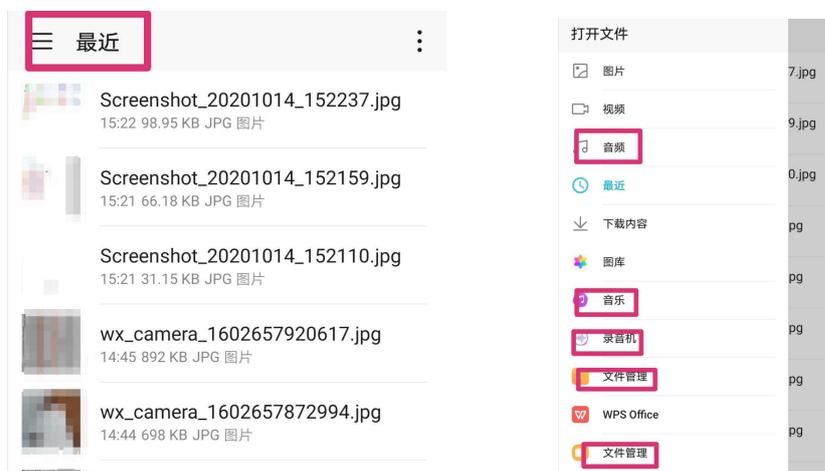
本系统仅限手机端操作，由于手机系统版本不同，所以在上传时会有不同的操作方法。

Android:

1. 点击“上传 word 文件”，然后手机跳转到下图 1，
2. 点击左上角三条横线或最近，打开手机栏目，如图二，
3. 选择文件管理或者 **WPS** 的文档，打开后找到之前保存的翻译作品，然后确定上传。



音频上传时打开文件管理或音频、音乐文件夹，找到之前的录音，点击确定上传。



IOS:

1. 将 word 文档发送到手机微信，然后用其他应用打开，点击“储
存到文件”，然后添加到 icloud Drive。录音文件打开后点击分享，
然后点击“储存在文件”，最后添加到 icloud Drive。

2. 打开报名链接，进入上传作品页面，然后点击“浏览”，会出
现最近保存的文件页面，点击对应的文件分别上传即可。



三、复赛作品上传

复赛作品分为两部分：演讲视频+封面照片

演讲视频要求：以初赛文稿为内容录制演讲视频，3分钟以内，以横屏录制，MP4/MOV格式，大小不超过20MB，画面清晰不抖动，声音清晰无杂音。

正常手机录制视频较大，请压缩至20MB以内上传，压缩方法建议：手机视频录制后，发送到微信“文件传输助手”，此时微信已经将视频自动压缩，然后点开视频保存到手机，最后再打开报名系统上传压缩后的视频，再上传一张4MB以内的个人生活照，将展示于投票页面。

